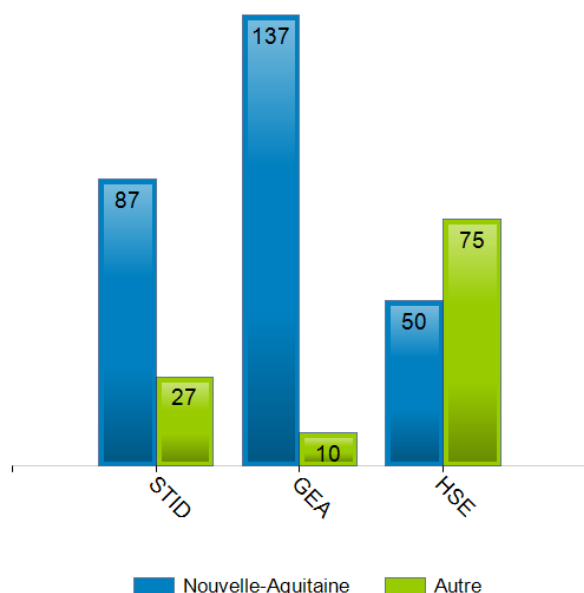


La plupart des étudiants nés après les années 2000 sont très connectés avec les nouvelles technologies. Ainsi le téléphone est largement utilisé chez les jeunes. En effet selon une enquête de la SMEREP (Société Mutualiste étudiante régionale) 42% des étudiant ne pourraient pas s'empêcher de consulter les réseaux sociaux pendant une journée. Or dans certains cas, l'utilisation fréquente d'un téléphone peut entraîner une addiction à celui-ci et être dangereux. Toujours selon la SMEREP, seulement 1 étudiant sur 2 a conscience que l'utilisation du téléphone a un impact sur les relations sociales et la qualité de sommeil. Le département de STID a mené une enquête auprès des étudiants des différentes formations de l'IUT de Poitiers, site de Niort, (GEA, HSE, STID). Nous étudions les données de celle-ci afin mieux cerner le comportement des étudiants niortais vis-à-vis du téléphone.

## Des étudiants fortement originaires de la région

Les étudiants interrogés sont à dominante masculine (61% d'hommes). Ils appartiennent majoritairement à la tranche des 19 à 21 ans (62%). La répartition homme/femme est inégale entre les formations. En effet, 58% des répondantes sont en GEA alors qu'à l'inverse les hommes répondants sont plus présents en STID (34% des répondants) et HSE (40% des répondants). Les étudiants de STID et de GEA sont à 70% originaires de la région alors que les HSE sont à 60% originaires d'autres régions. Pour la situation des logements étudiants, 60% des répondants sont locataires. 3 STID sur 5 sont locataires, tandis que 60% des GEA sont domiciliés chez leurs parents et concernant les HSE, 84% sont locataires, ceci peut être expliqué par le fait qu'ils sont majoritairement originaires d'autres régions.

## Région d'origine selon la formation

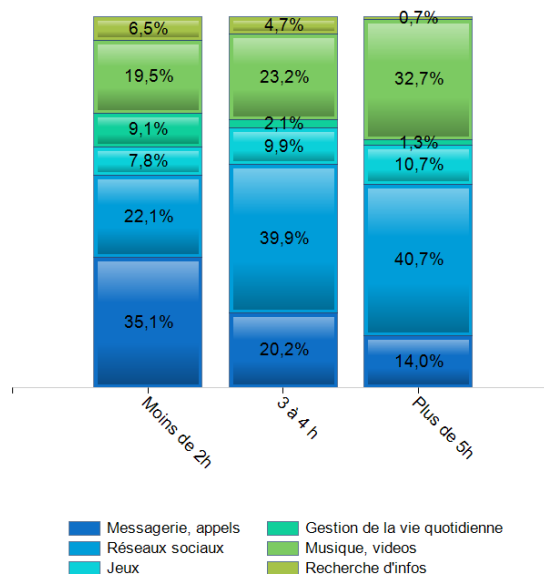


La plupart des répondants sont en première année de DUT, les STID représentent 20 % des répondants. Il y a une minorité d'alternants (12%), de même que les étudiants qui travaillent (18%). Aussi, plus de 1 étudiant sur 3 est boursier. En dehors des études, 73% des répondants font du sport et parmi eux, 31% en font plus de 4h par semaine. Parmi les répondants ne faisant pas de sport plus leur niveau de formation est élevé, plus ils disent de ne plus avoir le temps d'en faire, effectivement on observe une différence de 23 points de pourcentages entre les DUT1 et les Licences. La majorité des répondants ont le permis (84%).

## 2 étudiants sur 5 ont choisi la marque Apple

La plupart des répondants utilisent leur téléphone pour aller sur les réseaux sociaux ou regarder des vidéos et écouter de la musique (respectivement 74.1% et 48.7%). Les étudiants passent en majorité de 3 à 4h sur leur téléphone (31.1%).

## Types d'usages du téléphone selon le nombre d'heures d'utilisation

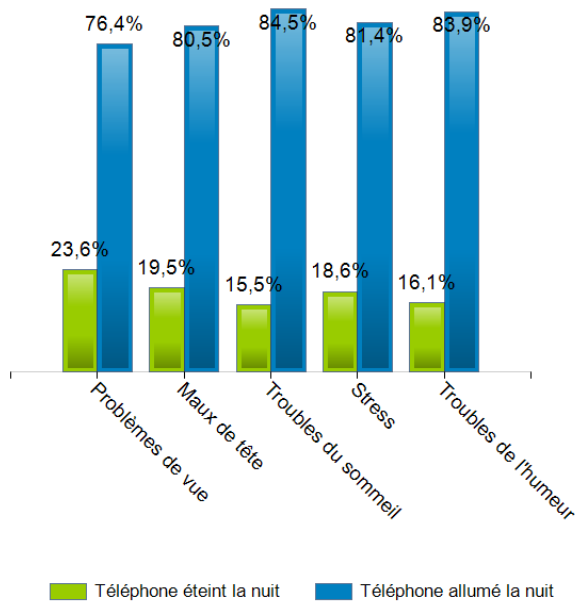


C'est chez les STID que le nombre de personnes l'utilisant 5h ou plus est le plus grand (30.7% de la formation). Les raisons d'achats sont presque toutes les mêmes : pour les personnes l'utilisant de 2h à 5h ou plus il s'agit des performances (39.1%). Tandis que pour les personnes utilisant leur téléphone moins de 2h la raison d'achat principale est le prix (53.8%). Il semblerait que plus un étudiant passe du temps sur son téléphone au cours d'une journée, plus ils utilisent les réseaux sociaux (une différence de + 18.3 points de pourcentages entre ceux qui l'utilisent – de 2h et ceux de + de 5h) tandis que l'utilisation de la messagerie ou des appels diminue (une différence de – 20.8 points de pourcentages). Moins de 24.9% des DUT1 utilisent souvent leur téléphone en cours, alors que les licences pros sont 43.1%. Notons également que 40.2% des étudiants qui utilisent souvent le téléphone en cours privilégient l'utilisation des réseaux sociaux sur leur téléphone. Plus de la moitié des étudiants n'utilisent pas leur téléphone au volant. D'ailleurs, les HSE sont les plus nombreux à ne pas l'utiliser (58.9%) tandis que les GEA sont les plus nombreux à l'utiliser (54.8%).

### 32% ont reçu leur premier téléphone avant 12 ans

L'utilisation fréquente des téléphones portables par les étudiants peut entraîner une addiction. 52% des répondants qui utilisent leur téléphone plus de 5 heures par jour se considèrent addictes alors que 76% de ceux qui l'utilisent moins de 2 heures considèrent garder le contrôle. Cette dépendance est telle que 27% des étudiants sont angoissés à l'idée de perdre leur téléphone. Il y a un lien entre l'âge d'obtention du premier téléphone et la dépendance. Plus ils reçoivent leur premier téléphone tôt, plus ils ont tendance à le regarder dès le réveil (-20 points de pourcentage entre ceux qui ont reçu leur premier avant 10 ans et ceux qui l'ont reçu à 15 ans ou plus). Or 89% des étudiants ont eu leur 1<sup>er</sup> téléphone avant 15 ans. Ceux-ci utilisent aussi plus fréquemment leur téléphone la nuit (23 points de pourcentage de différence entre ceux qui l'ont reçu avant 10 ans et ceux qui l'ont reçu après 15 ans). Cela entraîne des problèmes de santé chez les étudiants. Plus les répondants utilisent leur téléphone la nuit plus leur temps de sommeil

#### Utilisation du téléphone la nuit selon le trouble

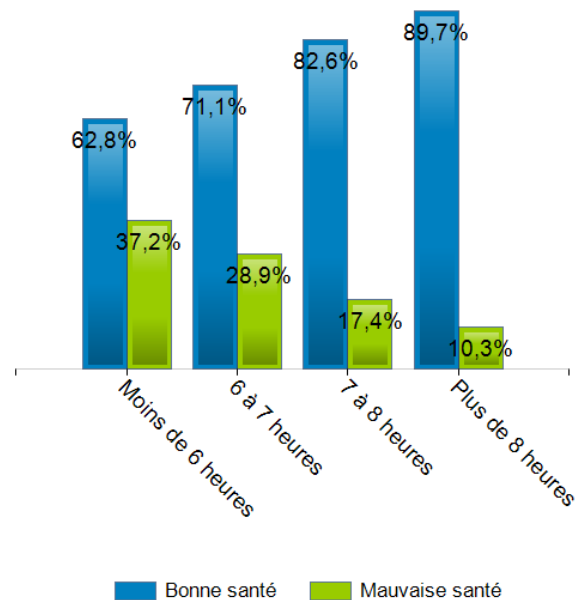


moyen est réduit. 78% de ceux qui ont moins de 7 heures de sommeil utilisent leur téléphone la nuit. La majorité des étudiants utilisant leur téléphone dès le réveil sont sujets à plus de problèmes de santé que ceux qui l'utilisent plus tard (en moyenne 59.38%).

### Les répondants en bonne santé sont moins dépendants des téléphones

Certains étudiants estiment que leur santé ne s'est pas dégradée. On peut penser qu'ils sont en bonne santé car ils utilisent peu le téléphone (36% l'utilisent moins de 3h) en comparaison à ceux qui pensent que leur santé s'est détériorée (19% qui l'utilisent moins de 3h). Les 2/3 d'entre eux ne se considèrent pas addictes au téléphone. Comme nous venons de le voir, l'utilisation du téléphone peut créer des troubles, mais les personnes qui se disent en bonne santé y sont moins sujettes en général (le taux de réponse est plus grand de 30% chez les personnes qui déclarent que leur santé s'est détériorée). Ceux qui estiment que leur santé ne s'est pas détériorée se reposent mieux que les autres, 59% de ces répondants dorment plus de 7h par nuit.

#### Etat de santé de l'étudiant selon son temps de sommeil



Parmi ceux qui font du sport, ils le pratiquent plus souvent par rapport à ceux qui pensent que leur santé s'est détériorée (34% pratiquent pendant plus de 4h, contre 23% pour ceux qui pensent que leur santé s'est détériorée).

Avec cette enquête, nous pouvons dire que la jeunesse étudiante de l'IUT de Poitiers/ site de Niort, est au-dessus de la moyenne de temps d'écran conseillé par les experts de l'Académie Nationale de Médecine qui est de 2h. En effet, ils restent 3-4h sur leur téléphone en moyenne. Une partie des répondants est addictive au téléphone (42.1%), ce qui a augmenté chez eux des troubles liés au sommeil et à la concentration en cours. On peut tirer de ces données des recommandations afin d'éviter une telle addiction. De campagnes de sensibilisation pourraient être menées pour éviter que le premier téléphone soit donné avant 13 ans, mais aussi prévenir des dangers de consulter ou dormir avec son téléphone pendant la nuit. Il serait bien de conseiller d'attendre une quinzaine de minutes avant de le consulter au réveil. Et enfin, les professeurs pourraient récupérer les téléphones pendant les cours afin de limiter le temps d'écran des étudiants à 2 ou 3h maximum par jours pour éviter des problèmes de santé et de concentration.